

Beginnen jouw vingers ook te kriebelen bij het begin van de lente? Wil je je huis onder handen nemen? Bij de lenteschoonmaak gebruik je kuisproducten om hardnekkige vlekken aan te pakken en bacteriën uit te schakelen. Maar wist je dat deze producten gevaarlijk kunnen zijn voor je gezondheid? De cijfers van het Antigifcentrum liegen er niet om: één op de vier vergiftigingen gebeurt door huishoudproducten.

Bescherm daarom jezelf en volg deze tien tips voor een gezonde lenteschoonmaak:

1. Zet de ramen en/of buitendeuren wijd open terwijl je poetst of zet je ventilatiesysteem in een hogere stand. Extra ventileren en verluchten is nodig om vocht en chemische stoffen af te voeren.
2. Kies voor producten zonder een gevaarsymbool.
3. Lees het etiket en volg de gebruiksaanwijzing op de verpakking. Bewaar producten in hun oorspronkelijke verpakking. Zet ze buiten het bereik van kinderen.
4. Gebruik het product met mate. Dat is goedkoper, gezonder en beter voor het milieu. Meer is niet altijd beter.
5. Meng verschillende producten niet met elkaar. Daaruit kunnen gevaarlijk gassen ontstaan.
6. Gebruik geen ontsmettingsmiddelen zoals bleekwater. Ze kunnen schadelijk zijn voor je gezondheid. Alleen bij besmet braaksel, diarree of bloed is ontsmetten nodig.
7. Vermijd spuitbussen en luchtverfrissers. Ze geven een 'vals gevoel' van gezondheid. Ze ruiken misschien wel lekker, maar maken de lucht niet gezonder. Integendeel, ze voegen er extra vluchtige chemicaliën aan toe die niet goed zijn voor je gezondheid.
8. De vaatdoek is een dierentuin. Door het opnemen van etensresten en vocht bevat de vaatdoek na een dag al meer dan een miljard micro-organismen. Was de vaatdoek frequent op 60°C.
9. De microvezeldoek is een gezond, milieuvriendelijk en doeltreffend hulpmiddel om schoon te maken. Je hebt geen kuisproducten nodig.
10. 070 245 245, dat is het gratis nummer van het Antigifcentrum. Zet het in je gsm en telefoonboek.

*Een publicatie van Logo Oost-Brabant*